

Samen werken aan herstel



*‘Voor naasten die
betrokken zijn bij
iemand met
een psychische
aandoening.’*

FAMILIECOACHING

**Informatie, steun en advies,
passend bij uw situatie**



Familiecoaching is er voor naasten van mensen met een psychische aandoening.

Familiecoaching helpt

De psychische aandoening van uw familielid kan veel vragen en emoties oproepen. Familiecoaching ondersteunt u hierbij. Een familie-ervaringsdeskundige steunt u en denkt met u mee. We bespreken de zorgen en de problemen waarvoor u staat en we zoeken naar mogelijkheden om hier mee om te gaan.

Dit is het resultaat

- Ik voel me gesteund bij mijn zorgen en problemen en kan zelf beter overeind blijven.
- Ik voel me beter in staat om mijn naaste verder vooruit te helpen.
- Ik krijg meer begrip en inzicht in gedrag en gevoelens van mijn naaste.
- Ik krijg handvatten voor de samenwerking met de hulpverleners.

Zo werkt familiecoaching

- **Voor wie?** Iedereen met een naaste met een psychische aandoening. Alleen, met je partner of anderen die belangrijk zijn.
- **Met wie?** U praat met twee coaches: iemand die zelf veel ervaring en kennis heeft als familielid van iemand met een psychische aandoening en een professionele ggz-medewerker.
- **Hoe vaak?** Samen met u beslissen we keer op keer over de wenselijkheid van een volgend gesprek.
- **Waar?** De gesprekken zijn op een Lister-locatie of indien nodig bij u thuis.
- **Privacy?** De familiecoaches zijn zelf niet betrokken bij uw naaste.

Laagdrempelig

- **Kosten:** aan de familiecoaching zijn geen kosten verbonden.
- **Aanmelding:** u kunt zich direct aanmelden bij de familiecoaches, die contact met u opnemen voor een eerste afspraak. Aanmelden kan ook via de persoonlijk begeleider van uw naaste.

Contact

Email: familiecoaching@lister.nl

Bel: Hans van der Wurff, (06) 83 26 35 91

