



“Samen werken aan herstel”

Is jouw leven door een psychiatrische kwetsbaarheid of verslaving ontwricht? Zoek je steun, hoop en praktische hulp? Lister ondersteunt je op jouw weg naar herstel.

Iedereen wil het liefst tevreden zijn over zijn leven en zijn eigen dromen en verlangens waarmaken. We willen er allemaal graag toe doen. Soms lukt dat enige tijd niet. Je leven is zwaar en is ontwricht geraakt. Je komt er zelf niet meer uit, ook niet met de mensen om je heen. Een psychiatrische kwetsbaarheid houdt je tegen om de volgende stap te zetten. Dan zoek je iemand die naast je wil staan en die je helpt je leven weer op de rails te zetten. .

Lister biedt begeleiding en als het nodig is ook een plek om te wonen. Samen met jou en je netwerk geven gespecialiseerde medewerkers vorm aan de begeleiding. Hoe intensief deze begeleiding is, is afhankelijk van wat nodig is. In onze aanpak gebruiken we ook de kennis en kracht van opgeleide ervaringsdeskundigen. Wij hebben vertrouwen in jouw vermogens! We gaan door tot je weer zonder ons verder kan of verwijzen je door naar een plek die beter bij je past.

Onze begeleiding

Lister biedt begeleiding thuis en 'wonen met zorg' aan mensen vanaf 18 jaar met een psychiatrische kwetsbaarheid en/of verslavingsproblematiek en zorgvragen op het gebied van leven en wonen. Onze begeleiding is gericht op het (weer) vergroten van jouw veerkracht. Jij bepaalt hoe je je dagelijks leven wilt vormgeven, wij ondersteunen daarbij. Hierbij betrekken we de mensen en activiteiten die voor jou belangrijk zijn. Natuurlijk ondersteunen we jou ook bij het vinden en behouden van dagactiviteiten die bij jou passen. Je kan dan denken aan werk, vrijwilligerswerk, een opleiding of dagbesteding. Jouw persoonlijke doelen zijn het uitgangspunt in jouw begeleidingsplan. Zo groei je toe naar zo prettig mogelijk leven en wonen in de samenleving, waarbij je (samen) zorg draagt voor je kwetsbaarheden.

Begeleiding thuis

Ambulante begeleiding betekent dat je bij jezelf thuis ondersteuning krijgt van Lister. Je spreekt samen met de begeleiding af op welke gebieden je je graag wilt ontwikkelen en hoe vaak en welke ondersteuning je hierbij nodig hebt. De intensiteit van het contact kan variëren van twee keer per week tot meerdere keren per dag. Begeleiding thuis bieden we vanuit het Gebiedsteam GGZ. In dit team werken medewerkers van Lister en Altrecht.

Wonen met zorg

Ook wel beschermd wonen of verblijf genoemd. Dit is voor mensen met langdurige en complexe problematiek, die nog

hulp nodig hebben om zelfstandig te kunnen wonen. Je hebt nabijheid van zorg nodig (gepland en ongepland) en ondersteuning op verschillende delen van je leven. Samen met de begeleiding werk je toe naar meer zelfstandigheid en vergroot je je mogelijkheden op gebieden als wonen, activiteiten, zingeving en sociale contacten.

Familiecoaching

Een psychiatrische kwetsbaarheid van een naaste kan ook veel impact hebben op zijn of haar omgeving. Daarom heeft een familielid of naaste soms ook zelf hulp of ondersteuning nodig. Het is van belang dat naasten op de been blijven en, als dat nodig en gewenst is, het ontwikkelen van veerkracht ondersteunen. Familiecoaching is hierbij helpend. Bij Lister zorgen een familie-ervaringsdeskundige en een familiecoach voor de coaching. Zowel de familiecoach als de familie-ervaringsdeskundige hebben geen inzicht in het dossier en de achtergrond van de cliënt. Dit om volledig onafhankelijk en onbevooroordeeld in het contact met naasten te zijn.

Specifieke expertise en specialismen van Lister

Lister is gespecialiseerd in ondersteuning aan mensen met complexe zorgvragen op het gebied van psychiatrie en verslaving. Denk hierbij aan autisme, schizofrenie, borderline, forensische problematiek, jongeren met een psychotische kwetsbaarheid (ABC-huizen) en chronische verslavingsproblematiek. Bij de ondersteuning van deze cliëntengroepen werken we samen met behandelaars van gespecialiseerde instellingen zoals Altrecht, Jellinek, de Van der Hoeven kliniek en anderen.

Ons werkgebied

We zijn actief in de gemeenten Utrecht, Nieuwegein, Houten, IJsselstein, Lopik, en Vijfheerenlanden. Bij Lister werken 950 medewerkers die samen bijna 1.900 cliënten ondersteunen op hun weg in herstel.

Lister Centraal Bureau

Furkaplateau 15, 3524 ZH Utrecht

T (030) 236 10 70

E info@lister.nl

www.lister.nl

Aanmelden voor zorg

Informatie over het aanmelden voor zorg van Lister, vind je op onze website: www.lister.nl/aanmelden



Scan de qr-code

