

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2024



DINSDAG 1 OKTOBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Diversity Day Open Stage, Utrecht ... 1x

Tijd: 19.30 - 21.30 uur

WOENSDAG 2 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Ingichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (start cursus), Utrecht 🎵 8x

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 3 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (start cursus), Utrecht 🎵 8x

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Art Based Learning, Utrecht 🎨

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 4 OKTOBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (start cursus), Utrecht 🎵 8x

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2024



MAANDAG 7 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 8 OKTOBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 9 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 10 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 11 OKTOBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Leefstijl
- Zingeving
- Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2024



MAANDAG 14 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 15 OKTOBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 16 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Ingichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 17 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 18 OKTOBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Zingeving
- Leefstijl
- Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2024



MAANDAG 21 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 22 OKTOBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 23 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 24 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 25 OKTOBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Leefstijl
- Zingeving
- Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER - NOVEMBER 2024



MAANDAG 28 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In

(start cursus), Utrecht 🎵 8x

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 29 OKTOBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 30 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Inzichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 31 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 1 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten

