

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER - NOVEMBER 2024



MAANDAG 28 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (start cursus), Utrecht

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 29 OKTOBER

Padel, Utrecht

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 30 OKTOBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Inzichtgroep, Utrecht

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 31 OKTOBER

Fitness, Hofspoor, Houten

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 1 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER 2024



MAANDAG 4 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 5 NOVEMBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 6 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

De kracht van ademen (start cursus), Utrecht 🗣️ 2x

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noordpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 7 NOVEMBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 8 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Leefstijl
- Zingeving
- Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Anmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER 2024



MAANDAG 11 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 12 NOVEMBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Mindfulness, bron voor zingeving?, Utrecht 🌿 1x

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Art Based Learning (start cursus), Utrecht 🎨 3x

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 13 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Ingichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 14 NOVEMBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 15 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Zingeving
- Leefstijl
- Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER 2024



MAANDAG 18 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 19 NOVEMBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Art Based Learning (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 20 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

De kracht van ademen (cursus), Utrecht 🗣️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

DONDERDAG 21 NOVEMBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 22 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In, (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER 2024



MAANDAG 25 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 26 NOVEMBER

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Art Based Learning (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 27 NOVEMBER

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Soft Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Ingichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.20 - 20.30 uur

DONDERDAG 28 NOVEMBER

Fitness, Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Zwemmen, Houten ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Art Based Learning (start cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 29 NOVEMBER

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's Herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: Abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

Buiten sporten

Creatief

Leefstijl

Muziek

Overige

Sportactiviteit

Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten

