

**DINSDAG 5**

- Een gesprek over God
- Diepganglunch

**WOENSDAG 6**

- Wat is Zingeving
- Ademworkshop

**DONDERDAG 7**

- Art Based Learning 1<sup>o</sup> Sessie\*
- Sharing Stories

**DINSDAG 12**

- Lezing Mindfulness

**WOENSDAG 13**

- Craftcirkel-meditatief tekenen
- Sharing Stories

**VRIJDAG 15**

- Zingevingswandeling

**DINSDAG 19**

- Art Based Learning 2<sup>o</sup> Sessie\*
- Zinbelevingsworkshop

**WOENSDAG 20**

- Craftcirkel
- Ademworkshop

**DONDERDAG 21**

- Living Library

**MAANDAG 25**

- Sharing Stories

**DINSDAG 26**

- Art Based Learning 3<sup>o</sup> Sessie\*

**WOENSDAG 27**

- Craftcirkel verlies
- Lezing: Wat is zingeving?

**DONDERDAG 28**

- Levenskunst filosofie lezing

**AANMELDEN**

De activiteiten zijn gratis.

Meld je aan via de website. Let op: voor alle activiteiten zijn er beperkte plekken.

**Meer weten?  
Scan de qr-code**



of ga naar: [www.lister.nl/zingevingismaand](http://www.lister.nl/zingevingismaand)

# Doe mee aan November vol Zin!



5 NOVEMBER

## Diepganglunch

Tijdens een heerlijke vegetarische 3-gangen lunch gaan we met elkaar in gesprek over wat écht belangrijk is in het leven. Schuif gezellig aan en geniet van lekker eten met een goed gesprek.

Tijd: 12.30-14.00 uur

Waar: Hart van Noord, ingang tegenover de Geallieerdenlaan 24.

Organisatie: Lister en Dock

**BIJZONDERE SAMENWERKINGEN UITGELICHT**

19 NOVEMBER

## Zinbelevingsworkshop

In deze workshop verken je het begrip zinbeleving. Dat doe je persoonlijk en met de groep. Laat je verrassen door hoe zinbeleving in elk moment aanwezig kan zijn en ontdek hoe je jouw unieke waarde kunt versterken in je dagelijks leven.

Tijd: 14.00 -16:00 uur

Waar: Enik Hooggraven, Vaartscherijnstraat 51  
Organisatie: Enik recovery college



21 NOVEMBER

## Living Library

Stap binnen in de Living Library en 'leen' een bijbels figuur voor een verdiepend gesprek! Samen verken je leventhema's zoals moed, wijsheid, lijden en geloof. Laat je inspireren door de eeuwenoude verhalen en ontdek wat deze bijbelse figuren je te vertellen hebben over jouw eigen leven.

Tijd: inloop 18.45 uur

Waar: Bij Bosshardt, Marco Pololaan 10  
Organisatie: Lister, Kerk Utrecht West en De Haven



12 NOVEMBER

## Mindfulness

Als je oefent in mindfulness, kun je ontdekken dat er nieuwe 'vensters' opengaan. Je kunt rust herwinnen die goede gesprekken mogelijk maakt. Dat kan ook helpen bij een ontdekkingstocht naar zingeving. Hoe dan? Dat hoor je in deze lezing.

Tijd: 14.00 uur

Waar: Lister, Nansenlaan 122  
Organisatie: Altrecht



28 NOVEMBER

## Levenskunst filosofie

Lezing

Dr. Martien Scheurs, universitair docent aan de Universiteit voor Humanistiek, geeft een lezing filosofie voor iedereen die geïnteresseerd is in grote levensvragen. Hoe denken invloedrijke filosofen en wat zeggen zij over de actualiteit? Laat je meevoeren door zijn scherpe inzichten en verruim je blik op de wereld.

Tijd: 16.00-18.00 uur

Waar: Universiteit voor Humanistiek, Kromme Nieuwegracht 29  
Organisatie: Universiteit voor Humanistiek