

# ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2025



## DINSDAG 1 APRIL

**Padel, Utrecht** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

**Kickboksen / zelfverdediging, Houten** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

**Mental fight en kickboksen** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

**Tafeltennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Inloop, Hogewijde, Utrecht** 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

**De FUIF, Utrecht** 🗨️

Tijd: 12.30 - 17.30 uur

**Pickleball Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

**Badminton, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

**Tennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

## WOENSDAG 2 APRIL

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Craftcirkel, Utrecht** 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

**Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelen Terwijde, Utrecht** 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Voetbalmiddag, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

**Zwemmen De Kwakel, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

**Badminton, Terwijde, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Hardlopen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

**Inzichtgroep, Utrecht** 🌱

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

## DONDERDAG 3 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Zwemmen De Startsprong, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Wandelen BUUR, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

**Loopgroep, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

## VRIJDAG 4 APRIL

**Gymfitness, ProFit Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

**Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Wandelen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

## LEGENDA



**Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.**

[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)



# ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2025



## MAANDAG 7 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Gym Fitness, Profit, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

## DINSDAG 8 APRIL

**Padel, Utrecht** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

**Kickboksen / zelfverdediging, Houten** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

**Mental fight en kickboksen** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

**Tafeltennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Inloop, Hogewijde, Utrecht** 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

**Pickleball Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

**Badminton, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

**Tennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

## WOENSDAG 9 APRIL

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Craftcirkel, Utrecht** 🧩

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

**Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelen Terwijde, Utrecht** 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Voetbalmiddag, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

**Zwemmen De Kwakel, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

**Badminton, Terwijde, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Hardlopen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

## DONDERDAG 10 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Zwemmen De Startsprong, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Wandelen BUUR, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

**Loopgroep, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

## VRIJDAG 11 APRIL

**Gymfitness, ProFit Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

**Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Wandelen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

## LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

**Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.**

[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)



# ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2025



## MAANDAG 14 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Gym Fitness, Profit, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

## DINSDAG 15 APRIL

**Padel, Utrecht** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

**Kickboksen / zelfverdediging, Houten** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

**Mental fight en kickboksen** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

**Tafeltennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Inloop, Hogewijde, Utrecht** 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

**Pickleball Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

**Badminton, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

**Tennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

## WOENSDAG 16 APRIL

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Craftcirkel, Utrecht** 🧩

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

**Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelen Terwijde, Utrecht** 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Voetbalmiddag, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

**Zwemmen De Kwakel, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

**Badminton, Terwijde, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Hardlopen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

**Inzichtgroep, Utrecht** 🌱

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

## DONDERDAG 17 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Zwemmen De Startsprong, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Wandelen BUUR, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

**Loopgroep, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

## VRIJDAG 18 APRIL

**Gymfitness, ProFit Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

**Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Wandelen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

## LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

**Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.**

[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)



# ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2025



## MAANDAG 21 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Gym Fitness, Profit, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

## DINSDAG 22 APRIL

**Padel, Utrecht** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

**Kickboksen / zelfverdediging, Houten** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

**Mental fight en kickboksen** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

**Tafeltennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Inloop, Hogewijde, Utrecht** 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

**Pickleball Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

**Badminton, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

**Tennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

## WOENSDAG 23 APRIL

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelen Terwijde, Utrecht** 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Voetbalmiddag, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

**Zwemmen De Kwakel, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

**Badminton, Terwijde, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Hardlopen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

## DONDERDAG 24 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Zwemmen De Startsprong, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Wandelen BUUR, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

**Loopgroep, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

## VRIJDAG 25 APRIL

**Gymfitness, ProFit Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

**Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Wandelen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

## LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

**Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.**

[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)



# ACTIVITEITENKALENDER APRIL 2025



## MAANDAG 28 APRIL

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Gym Fitness, Profit, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

## DINSDAG 29 APRIL

**Padel, Utrecht** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

**Kickboksen / zelfverdediging, Houten** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

**Mental fight en kickboksen** ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

**Tafeltennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Inloop, Hogewijde, Utrecht** 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

**Pickleball Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

**Badminton, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

**Tennis, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

## WOENSDAG 30 APRIL

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

**Wandelen Terwijde, Utrecht** 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Voetbalmiddag, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

**Zwemmen De Kwakel, Utrecht** ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

**Badminton, Terwijde, Utrecht** ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

**Hardlopen Noorderpark, Utrecht**

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

**Inzichtgroep, Utrecht** 🌿

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

## DONDERDAG 1 MEI

**Fitness Hofspoor, Houten** ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

**Zwemmen De Startsprong, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Wandelen BUUR, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

**Loopgroep, Utrecht** ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

## VRIJDAG 2 MEI

**Gymfitness, ProFit Nieuwegein** ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

**Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

**Fitness Overvecht, Utrecht** ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

**Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht** ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

**Wandelen Noorderpark, Utrecht** 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

## LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek

- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

**Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.**

[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)

