



“Mijn creativiteit wordt getriggerd, en dat ik niet alleen ben met die grote rugzak.”



**DOE MEE ...
TUNE IN**





“Hier mag ik zijn
wie ik ben.”

TUNE IN bestaat uit een reeks van acht muzikale sessies waarin we samen improviseren en componeren. Onder begeleiding van professionele muzikanten maken we zelf nieuwe creatieve muziekstukken. Er is geen muzikale kennis nodig om mee te doen. **Meedoen is gratis!**

Kijk voor meer info over Tune In op:
www.lister.nl/tune-in
of op insta: [tune_in_utrecht](https://www.instagram.com/tune_in_utrecht)

Geef je op voor één van de locaties dit voorjaar.

Voor vragen en aanmelden kun je contact opnemen met Jordy Verduijn:

T 06 243 902 70

E tunein@lister.nl

Startdata voorjaar 2025

- **Buurtcentrum** - Laurierweg 104, Utrecht
31 januari t/m 21 maart
Vrijdag 11.00 - 13.00 uur
Geen presentatie
Prikkelarm en akoestisch
- **Cultuurkwartier** - Zeehaenkade 30, Utrecht
27 februari t/m 8 april
Donderdag 14.30 - 17.00 uur
Presentatie in **De Helling**
Groep samen met Leger des Heils
- **Cultuurcampus** - Burchtpoort 5, Vleuten
9 april t/m 28 mei
Woensdag 19.00 - 21.30 uur
Presentatie in **Trapop!**
Focus op creativiteit en samenspel
- **Muziekhuis Utrecht** - Loevenhoutstedijk 301, Utrecht
12 mei t/m 30 juni
Maandag 13.00 - 15.30 uur
Presentatie in **TivoliVredenburg**
We werken toe naar een presentatie

Voor wie?

Cliënten uit de GGZ, begeleiders en buurtbewoners in Utrecht en omstreken.

TUNE IN is een niet therapeutisch muziek project van Lister voor mensen die door hun passie en talent voor muziek hun herstel willen bevorderen.

TUNE IN wordt mogelijk gemaakt door:



We werken samen met: Cultuur19, de Helling, TivoliVredenburg, Leger des Heils, De Tussenvoorziening.

